



## Guía terapéutica de productos naturales para estudiantes de medicina.

*Therapeutic guide of natural products for medicine students.*

Castula Silvia Tur Lamorú<sup>1</sup>, Mileidi Aguilera Coello<sup>2</sup>, Dayana Suarez Arcia<sup>3</sup>, Arnold Junior Rodríguez Tur<sup>4</sup>, Diana Beatriz Basulto Tur<sup>5</sup>.

1. Especialista de Segundo Grado en MGI, MSc en Medicina Bioenergética y Natural, Profesor asistente Policlínico Juan Manuel Páez Inchausti, Dra en Policlínico Juan Manuel Inchausti, vive en Moa, Cuba. 0000-0003-1182-8686
2. Especialista de Primer Grado en MGI, Residente de 2do Grado en Célula y Tejido, labora en Filial de Ciencias Médicas Tamara Bunke de Moa.
3. Especialista de Primer Grado en MGI, Residente de 2do año en Anatomía Humana, labora en Filial de Ciencias Médicas Tamara Bunke de Moa.
4. Estudiante de 3er año de la Carrera de Medicina en Filial de Ciencias Médicas Tamara Bunke de Moa.
5. Estudiante de 3er año de la Carrera de Medicina en Filial de CIENCIAS Médicas Tamara Bunke de Moa.

Correspondencia: [castulatur@infomed.sld.cu](mailto:castulatur@infomed.sld.cu)

### RESUMEN

El uso de la Medicina Tradicional y Natural ha sido muy útil para resolver problemas de salud. Esta constituye una circular ministerial, el lineamiento 132 aprobado en VII Congreso del PCC y una de las estrategias curriculares a aplicar en la carrera de Ciencias Médicas. Este trabajo tiene como objetivo, orientar a los estudiantes de medicina mediante una guía terapéutica, para adquirir conocimientos sobre el uso de productos naturales. Se realiza una revisión del formulario nacional de fitofármacos y apifármacos encaminados a facilitar la información sobre su uso, y como resultado se obtuvo una guía de productos naturales, la cual será una herramienta muy útil en el quehacer diario de los estudiantes de medicina, que contribuirá a elevar el conocimiento sobre las formulaciones de origen natural.

Palabras Claves: Medicina tradicional y natural, Productos naturales, Terapéutica.

### ABSTRACT

The use of Natural and Traditional Medicine has been very useful for resolving health problems. This constitutes a ministerial circular letter, is related to the guideline number 132 approved in the VII Congress of Cuban Communist Party, and is one of the curricular strategies to be applied in the career of Medical Sciences. This work is directed to conduce Medicine students, through a

therapeutic guide, to acquire expertise on the use of natural products. The authors realized a revision of the national form of phytopharmaceuticals and bee-derived products oriented to facilitate the understanding about its use, obtaining a guide of natural products that will be a very helpful tool in the regular work of Medicine students, contributing to the grow of the knowledge about natural origin formulations.

Keywords: Natural and traditional Medicine, Natural Products, Therapeutic.

## **INTRODUCCIÓN**

La OMS entiende la Medicina Tradicional como la suma de todos los conocimientos teóricos y prácticos, explicables o no, utilizados para diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra. Es una firme amalgama de práctica médica activa y experiencia ancestral.(1)

La población cubana ha utilizado la Medicina Tradicional y Natural (MTN) para dar solución a diferentes problemas de salud. En muchos países se encuentra incorporado al sistema de estudio de las ciencias médicas dentro de la docencia de pregrado y postgrado. En nuestro país existe una circular ministerial de integrar la MTN a la carrera de Medicina.(2)

En el 2004 se inician una serie de transformaciones en el plan de estudio de la carrera de medicina, incluyendo la municipalización de la enseñanza. La introducción de los temas relacionados con la MTN, se mantuvo en los diferentes programas docentes de las asignaturas. Actualmente los estudiantes que culminan estudios universitarios en ciencias médicas, no tienen el conocimiento básico para la prescripción de estos productos naturales. Por tanto, se hace necesario que se tenga en cuenta la MTN como estrategia curricular para la carrera de Medicina, valorando que esta constituye un abordaje pedagógico del proceso docente, que se realiza con el propósito de lograr objetivos generales relacionados con determinados conocimientos, habilidades y modos de actuación profesional que son claves en la formación como las estrategias educativas de la carrera, la cual tributa hacia la formación profesional integral, con una elevada preparación científica y cultural unidas a un sistema de valores bien consolidados y aplicar integralmente los conocimientos de la MTN a las actividades de promoción y prevención de salud en situaciones reales o modeladas.(3) Este trabajo tiene como objetivo general orientar a los estudiantes de medicina mediante una guía terapéutica, para adquirir conocimientos sobre el uso de productos naturales.

## **MÉTODO**

Se realiza una revisión del uso terapéutico de las plantas medicinales en diferentes afecciones.

## RESULTADOS

Se obtuvo una guía terapéutica de productos naturales como herramienta de conocimiento para estudiantes de medicina que elevará en un futuro la calidad de las prescripciones de formularios de origen natural.

## DISCUSIÓN

La introducción de los temas relacionados con MTN está definida en el sistema de salud tanto en la esfera asistencial como en la investigativa.(4)(5) Esta se divide en dos campos, y su clasificación depende de la sustancia activa de donde proviene. La fitofarmacología es un campo establecido en la investigación farmacéutica donde las sustancias provienen de las plantas. Las ventajas de la búsqueda de medicamentos a partir de plantas, se deben a los millones de años de coevolución entre plantas y animales, lo que ha llevado a las interacciones entre sus constituyentes químicos en desarrollo, y la naturaleza de las enzimas que conduce a la síntesis e impulsan puros quirales moleculares cuyas reacciones en el cuerpo de un mamífero puede ser muy específica. El otro campo es la Apifarmacología, son los fármacos que se preparan teniendo como base la miel o jalea real.(6)

Para la realizar la guía se estudiaron varios productos naturales que incluía en su mayoría plantas medicinales basado en el trabajo de (7) y (8), a partir de allí se recopiló información de varias afecciones y se organizó la información obtenida en cuatro patrones: Afecciones, Productos naturales, Dosificación y Efectos terapéuticos. La tabla1 muestra el resultado de la investigación. La integración de la MTN al Sistema Nacional de Salud ha aportado beneficios debido a que propicia mayor calidad en los servicios, en especial en la atención primaria de salud, porque amplía la gama de posibilidades terapéuticas que un especialista tiene para resolver problemas de salud.

**Tabla1.** Guía Terapéutica de productos naturales.

<b>Afecciones</b>	<b>Productos Naturales</b>	<b>Dosificación</b>	<b>Efectos Terapéuticos</b>
Sistema Respiratorio	Aloe jarabe 50%	1cucharada cada 8h	Expectorante  Broncodilatador
	Caña Santa extracto fluido	0,2ml-0,25ml en 100ml de agua	
	Melito de ajo	2-3 cucharaditas al día	

	Llantén extracto fluido	0,5ml-1ml en medio vaso de agua 2-3 veces al día	Fluidificante
	Orégano jarabe	1cucharada 3 veces al día	
Digestivas	Aloe jarabe 50%	1cucharada cada 8h	Antiulcerosa Antiinflamatoria Digestiva Hepatoprotector
	Mangle rojo extracto fluido	0,2-0,25ml en medio vaso de agua 2 veces al día	Astringente Antiinflamatorio Cicatrizante Antiulceroso
	Menta japonesa extracto fluido	0,2-0,25ml en medio vaso de agua 2 veces al día	Dispepsia Enteritis Colitis
	Propóleos en tintura 5%	0,2-0,25ml en medio vaso de agua por 5 días	Giardiasis
	Tintura de guayaba 20%	0,5-1ml en 100ml de agua 2 o 3 veces al día	Astringente Dispepsia Náuseas Antiespasmódico
	Manzanilla tintura 20%	20 gotas en un vaso de agua 2 o 3 veces al día	Antiulcerosa Antiespasmódica Colitis Antidiarreico
	Cañandonga jarabe 10%	2 cucharadas 3 veces al día	Constipación
	Caña Santa extracto fluido	0,2-0,25ml en 100ml de agua 2 o 3 veces al día	Antiparasitario
	Ajo tintura	0,5-1ml en 100ml de	Antiparasitaria

	20%	agua	
Cardiovascular	Caña Santa extracto fluido	0,2-0,25ml en 100ml de agua 2 o 3 veces al día	Antihipertensivo
	Té de riñón extracto fluido	0,2-0,25ml en 100ml de agua 2 veces al día	Hipotensor
	Tintura de ajo 20%	0,5-1ml en 100ml de agua 2-3 veces al día	Antihipertensivo Hipolipemiente
	Tintura de naranja agria 20%	0,5-1ml en 100ml de agua 2-3 veces al día	Protector de los vasos sanguíneos
Sistema Nervioso	Tilo extracto fluido	0,2-0,25ml en medio vaso de agua 2 veces al día	Insomnio Ansiedad Depresión
	Pasiflora extracto fluido	0,2-0,25ml en 100ml de agua	Insomnio Ansiedad
	Jengibre tintura 50%	0,25-0,5ml en medio vaso de agua	Cefalea migrañosa
Hemolinfopoyético	Cañandonga jarabe 10%	2 cucharadas 3 veces al día	Antianémico
	Guayaba tintura 20%	0,5-1ml en 100ml de agua 2-3 veces al día	Púrpura trombositopénica idiopática Antianémico
	Llantén extracto fluido	0,5-1ml en medio vaso de agua 2-3 veces al día	Síndrome Adénico
	Jengibre tintura 50%	0,25-0,5ml en medio vaso de agua 2 o 3 veces al día	Antianémico
Genitourinario	Llantén extracto fluido	0,5-1ml en medio vaso de agua 2-3 veces al día	Diurética
	Té de riñón	0,2-0,25ml en medio vaso de agua 2 veces al día	Diurética Litiasis Renal

Dermatológicas	Aloe crema 25%	3 veces al día en la zona afectada	Úlceras cutáneas Acné Eczema
	Añil cimarrón loción (tintura 10%)	Una vez al día	Pediculicida
	Pino macho crema 10%	Aplicar en la lesión 2 o 3 veces al día	Antifúngica
	Pino macho extracto fluido	Aplicar 2 o 3 veces al día	
	Plátano loción pediculicida (tintura 20%)	Aplicar 2 o 3 veces al día	Pediculicida
	Tintura de Jengibre 50%	0,25-0,5ml en medio vaso de agua	Alopecia
	Champú de Majagua	Aplicar en el cuero cabelludo cada 3 días	Dermatitis seborreica
Endocrino-metabólica	Albahaca Morada	0,2-0,25ml en 100ml de agua	Hipoglicemiante
	Tintura de Ajo al 20%	0,5ml en 100ml de agua	
SOMA	Tintura de Ajo al 20%	Aplicar en las articulaciones	Antirreumática
	Aloe en crema 25%	Aplicar en la zona afectada	Antiinflamatoria
	Caléndula extracto fluido	0,2-0,25ml en 100ml de agua	Analgésico Antiinflamatorio
	Caña santa extracto fluido	0,2-0,25ml en 100ml de agua	
	Jengibre tintura 50%	0,25-0,5ml en medio vaso de agua	

## CONCLUSIÓN

En la actualidad se hace necesario desde el pregrado, ir vinculando al estudiante con el tema de la MTN como estrategia curricular. Los elementos que constituyen esta guía ayudaran a preservar la salud y apoyar la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y epidémicas. Los

egresados de las universidades de Ciencias Médicas podrán prescribir con mayor seguridad estos productos de origen natural para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. OMS. Organización Mundial de la Salud. [En línea] 12 de octubre de 2020. [www.who.int/topic/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topic/traditional_medicine/definitions/es/).
2. Salam, Jorge Daniel Garcia. Infomed. [En línea] 2019. [Citado el: 2020 de octubre de 12.] [www.infomed.sld.cu/sitios/mednat/verpost.php?blog=https://articulos.sld.cu/mednat/](http://www.infomed.sld.cu/sitios/mednat/verpost.php?blog=https://articulos.sld.cu/mednat/).
3. Pública, Ministerio de Salud. Plan de Estudio de la carrera de Medicina. Habana: Científico Técnica, 2004.
4. Viñas, Padron Cáceres Pérez .Integración de la Práctica de de la Medicina Natural Tradicional al Sistema de Salud. s.l: Ideas, 2007.
5. Rizo, Cala. Estrategias Didáctica en la Carrera de Medicina. Santiago de Cuba: Cátedra UVS. Facultad de Ciencias Médicas Manuel Fajardo, 2007.
6. La industria farmacéutica y la medicina natural. Cubedo, Ricardo. Madrid: s.n., 2015.
7. Autores. Guía para la prescripción de productos naturales. Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2014. ISBN 978-959-212-907-8.
8. Autores varios. Plantas Medicinales. Fitomed. Habana Ciencias Médicas, 1991.